

自分を知る 15の質問

1. 今までに楽しかった出来事は？
2. あなたが幸せと感じる瞬間は？
3. 自分を褒めてあげたい出来事は？
4. 出来なくて後悔している事は？
5. あなたが今まで人生で一番時間を費やしていることは？
6. 家族とは？
7. お金とは？
8. 仕事とは？
9. 健康とは？
10. 時間とは？
11. 手に入れたい物は？
12. やりたい事は？
13. なりたい姿は？
14. 心が落ち着く場所は？
15. 自分は出来る人間ですか？

【おまけ】伝えたい感謝の気持ちを書けるだけ書いて下さい。